

Les réseaux sociaux les plus utilisés par les 11-15 ans (2020)



SNAPCHAT

* Messagerie à **caractère éphémère**

Risques : **cyber-harcèlement**. La collecte de "flammes" (= au moins 1 échange avec un ami pendant 3 jours) peut pousser à l'**addiction**



INSTAGRAM

* Partage de photos et vidéos pouvant être commentées

Risques : **commentaires méchants, insultes**. Atteinte à la vie privée : mise en ligne de **photos vidéos inappropriées** pour attirer l'attention



TIKTOK

* Partage de vidéos - **! Appli chinoise**

Risques : **atteintes à la vie privée** : mise en ligne de vidéos inappropriées (**hyper-sexualisation**) + système de recommandation accrocheur et malsain. **Logiciel espion**



DISCORD

&

TWITCH



* Conversation texte, audio, vidéo

Risques : **mélange d'âges**. Récupération des **données personnelles et bancaires**



YOUTUBE

* Vidéos commentées

Risques : **vidéos inadaptées** selon l'âge, commentaires inappropriés (**harcèlement, intimidation**). **Emprise** d'influenceurs



Comment les protéger ?

Leur apprendre à réfléchir avant de publier



- tout ce qui est vu ou lu peut être **réutilisé** et devient **incontrôlable**
- **chaque publication a un impact** : certains propos peuvent blesser ou humilier. Injure, diffamation et cyber-harcèlement sont punissables par la loi

Aux yeux de la loi, vous êtes responsable de votre enfant jusqu'à sa majorité.

Protéger leur vie privée



- ne pas avoir plein d' "amis" mais des **personnes clairement identifiées**
- régler les **paramètres de confidentialité** sur le profil : bloquer les "amis indésirables" (Snapchat) ou mettre son compte en mode "privé" (Instagram) par exemple.

Une question ?
Besoin d'aide ?

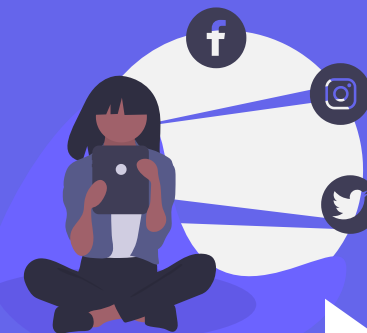


Gratuit et confidentiel - Avec ou sans rendez-vous
Place du Champ de Mars - 02.33.72.70.60

Contactez
la Maison
des Adolescents
de Saint-Lô

Pour mieux comprendre et répondre aux pratiques de vos enfants

COLLEGE
LOUIS
PASTEUR
SAINT-LÔ



LES 11-15 ANS ET LES RESEAUX SOCIAUX

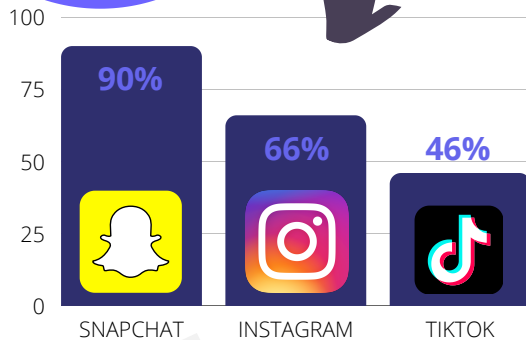
2/3
des -13 ans
connectés

QUELLE PLACE POUR LES PARENTS ?



Leur santé

- effets négatifs sur l'attention et la concentration
- fatigue des yeux : lumière bleue
= sommeil perturbé
= tensions et anxiété
- activité physique restreinte



Etre parent d'ado n'est pas toujours facile. Les 11-15 ans n'ont pas les mêmes pratiques que les adultes sur les réseaux sociaux. Les parents peuvent se sentir mal à l'aise ou inexpérimentés vis-à-vis des réseaux.

Ce guide vous propose des informations pour engager dialogue et réflexion avec votre enfant sur l'utilisation des écrans et de ces applis.



Leur vie privée

- exposition aux contenus sensibles :
 - insultes, mensonges ou rumeurs
 - contenus à caractère sexuel, violents, racistes ou homophobes
- surexposition de soi, hypersexualisation

84% des enfants ont un smartphone en 6e

Ecrans = 15h par semaine
= plus de 2h par jour

A savoir !

En France = 15 ans pour s'inscrire "seul"

Age minimum légal :
13 ans avec autorisation parentale



-15 ans = vulnérable

- risques sur la santé (addiction, cyber-harcèlement, rumeurs...)
- contenus inadaptés
- diffusion incontrôlable
- interactions avec des personnes plus âgées
- technologies de traçage
- collecte de données personnelles...

- 92% utilisent leur vraie identité et livrent des infos personnelles
- seuls 10% des jeunes parlent avec leurs parents des problèmes rencontrés sur Internet ou les réseaux sociaux

